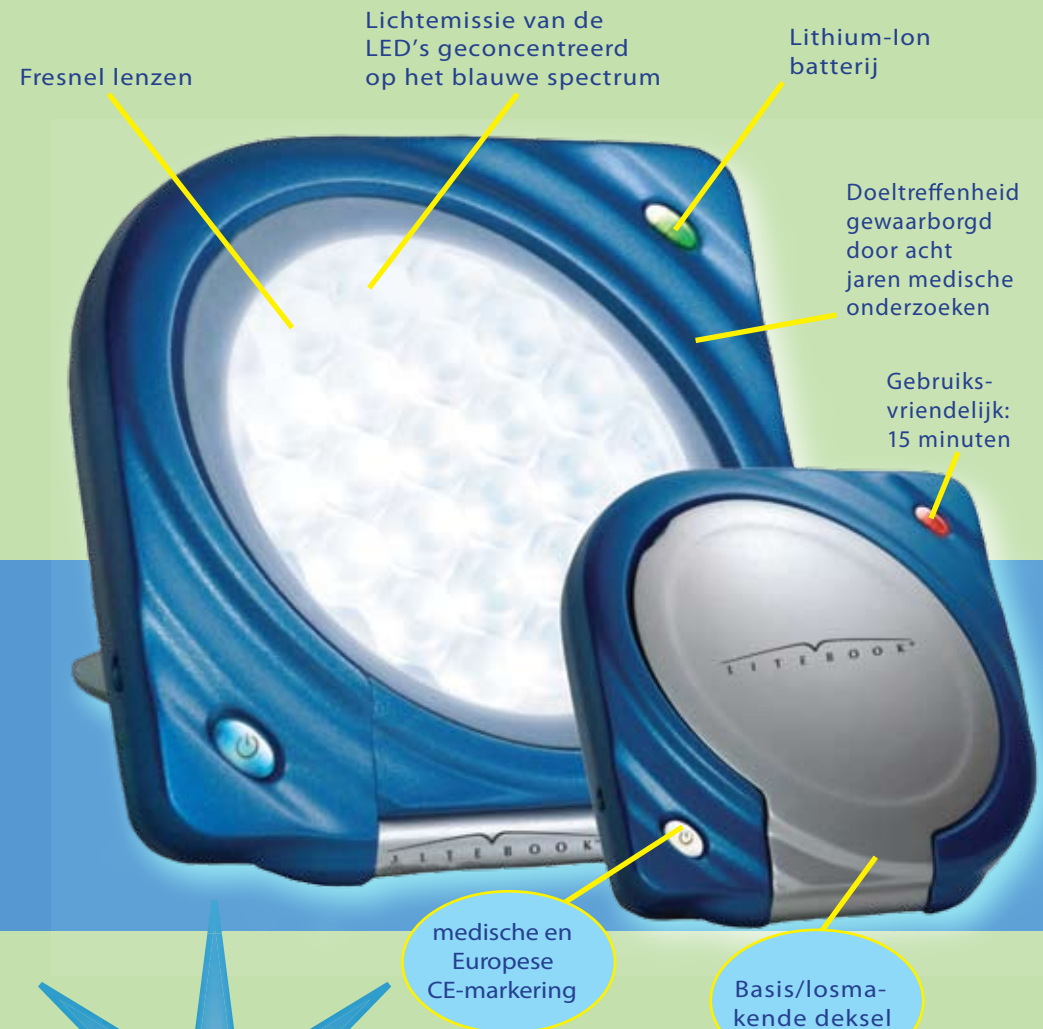


L I T E B O O K<sup>®</sup>

www.litebook.eu

## De nieuwe Litebook<sup>®</sup> *Elite*<sup>™</sup>



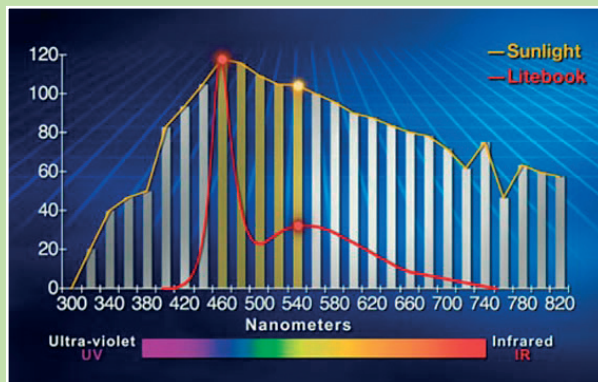
L I T E B O O K<sup>®</sup>

www.litebook.eu

Publieke prijs: **295€**

Voornaamste toepassingen van lichttherapie: verschillende type depressies (chronische, winter-blues, ante-/post-partum), slaapproblemen, fasevertraging (adolescenten) of fasevoorsprong (oudere personen), hormonale stoornissen, enz.

SEIZOENS- & NIET-SEIZOENS-GEBOONDEN	Chronische depressies	TOEPASSINGEN
	Seizoensdepressie — winter blues	
	Pre-en postnatale depressies	
	Tijdsverschillen (jet lag)	
	Chronische vermoeidheid	
	Moeilijk uit bed komen, slaperigheid, dipjes, slecht slapen, overdreven vermoeidheid	
	Slaapstoornissen	
	Fasevertraging : zeer laat inslapen/wakker worden (adolescenten)	
	Fasevoorsprong : zeer vroeg inslapen (vóór 22 uur) en vroeg wakker worden (oudere mensen)	
	Slecht slapen bij oudere mensen met/zonder fasevoorsprong	
	Slapeloosheid zonder fasevertraging/fasevoorsprong	
	Ploegenarbeid (shift work)	
	Concentratie op het werk	
	Premenstrueel syndroom	
	Behandeling van vermoeidheid bij multiple sclerose	
	Alzheimer	
Vermagering		
Ziekte van Parkinson		



De lichtemissie van de Litebook® wordt geconcentreerd op het blauwe spectrum [ ca 460 nm ], zodat zelfs met minder lux betere resultaten worden behaald; zodra een bepaalde dosis blauw licht wordt overschreden, neemt het therapeutische effect echter niet meer toe.

- Met lichttherapie kunnen verschillende syndromen worden behandeld, met name op het vlak van verschillende type depressies (chronische, winter-blues, ante-/post-partum), slaapstoornissen, fasevertraging (adolescenten) of fasevoorsprong (oudere personen), hormonale stoornissen, enz. [« Les effets de la lumière sur les rythmes circadiens humains », SKENE D. J., et al., School of Biological Sciences, Univ. Surrey, Guildford, G.-B. – *Reprod. Nutr. Dev.* mai-juin 1999 ; 39 (3) : pp. 295-304 \*]
- Een grote doorbraak in de lichttherapie kwam er toen zijn doeltreffende effecten op verschillende type depressies (chronische, winter-blues, ante-/post-partum) enerzijds werden erkend door de American Psychiatric Association. Anderzijds toen er werd bewezen dat alleen het deel van het lichtspectrum rond het blauwe licht (460 nm) efficiënt inwerkt op melatonine, het slaaphormoon dat een rol speelt bij bioritmestoornissen. [« Light therapy for depression », GOLDEN R. N., et al., *American Journal of Psychiatry*, vol.162, 4 avril 2005, pp. 656-662 \*]
- De Litebook® is het eerste apparaat dat werd ontwikkeld met LED's. Die LED's, Licht Emitterende Dioden, zijn kleine lampjes met een bijna onbeperkte levensduur. Maar die lux situeren zich grotendeels in het blauwe gebied van het spectrum en zijn dus veel efficiënter dan die van traditioneel wit licht. De behandelingsduur met de Litebook® is daardoor veel korter (15 tot 20 minuten).
- De Litebook® heeft een CE-markering voor de veiligheid van het apparaat, maar ook een medische en Europese CE-markering die de klinische efficiëntie waarborgt.
- De Litebook® respecteert strikt de veiligheidsnormen. De wetenschappelijke gemeenschap vindt het heel jammer dat zo weinig aandacht daaraan is geschenkt, wat vele onnuttige extrakosten voor de sociale zekerheid veroorzaakt. Door zo'n ontkenning zijn geneesmiddelen soms ondoeltreffende of met zware negatieve effecten voorgeschreven... Zoals blijkt uit het rapport van D<sup>r</sup> SLINEY, op wereldvlak dé expert inzake beschadiging van het netvlies, kan de Litebook® worden gebruikt zonder enig risico, zelfs urenlang.